

## **Mit unserem neuen Trainerteam von TeamYou und dem Sport-Projekt „Wir werden BALLfit!“ auf einem vielversprechenden Weg!**

Mit dem Jahresstart wurde im Januar 2023 unser festes Trainertrio - Paul, Rüdiger und Marcus - durch das Trainerteam von **TeamYou** – insbesondere im Bereich des Kinder- und Jugendtrainings – verstärkt. Durch die größere Manpower konnten entsprechend **mehr Trainings- und Eventangebote den jungen Mitgliedern unserer Tennisabteilung** ermöglicht werden. Zudem fährt TeamYou ein neues Konzept, was ein Trainingsabo beinhaltet und den aktuellen Wunsch nach mehr Flexibilität in der Freizeitgestaltung aufgreift. Wer bei TeamYou trainiert, hat – ganz klassisch – eine feste Trainingszeit, außerdem aber auch noch einen Ausweichtermin bei einer gleichstarken Trainingsgruppe, zu der gewechselt werden kann, wenn man eine Trainingszeit mal nicht wahrnehmen kann. Zu Beginn jeder Woche findet eine Abfrage statt. So werden Überbuchungen verhindert und das Training optimal organisiert.

Bereits vor Saisonauftakt, am 11. März, unterstützte uns Tim Aliveioglu von TeamYou auf der **1. KR SPORTS CON**, einer Kooperationsveranstaltung des Kulturfabrik Krefeld e.V., Stadtsportbund Krefeld e.V., Krefeld für Kinder und dem Krefelder Jugendbeirat. Mit einem Kleinfeld, vielen Bällen und 15 Schlägern warben wir für unsere Tennisabteilung auf dem KuFa-Gelände und animierten so einige junge Menschen zum kleinen Familien-Contest mit dem Filzball. Und dies recht erfolgreich, denn einen Monat später sahen wir so einige Gesichter bei der **Kennenlernwoche** von TeamYou auf unserer Tennisanlage wieder. Die ersten neuen Kinder- und Jugendkurse konnten gestartet werden!

Anfang Mai lief zudem das **Sport-Projekt „Wir werden BALLfit!“** an – besonders unterstützt von Tim Aliveioglu und Dennis Ludwig von TeamYou. Mit dieser Saisonaktion konnten wir zahlreiche Kinder im Alter von sechs bis dreizehn Jahren für Ballsport allgemein, aber natürlich auch für das Tennisspiel begeistern.

Das BALLfit-Projekt umfasste drei Maßnahmen:

- eine wöchentliche, zweistündige Ball- und Bewegungsschule,
- ein monatliches Match-Treff und
- ein einwöchiges Sport- und Tenniscamp.

Dieses Projekt wurde ab Mitte April in den umliegenden Grundschulen – Krähenfeld, Pestalozzi und St. Michael – und in den fünften und sechsten Klassen der naheliegenden weiterführenden Schulen, der Marienschule, des Hannah-Arendt-Gymnasiums und des Gymnasiums Horkesgath, und auch über soziale Internet-Plattformen beworben. Außerdem reichten wir „Ballfit!“ bei der „Bewegungsoffensive“, einer landesweiten Fördermaßnahme der NRW Staatskanzlei in Verbindung mit der LSB Sportjugend, ein und erhielten tatsächlich die Zusage für die höchstmögliche Förderung.

Von Anfang Mai bis Ende September fand auf den Tennisanlagen des CSV Marathon montags die **Ball- und Bewegungsschule „Ballfit“** statt. Um möglichst viele Kinder altersgemäß zu erreichen, wurden zwei einstündige Angebote gemacht: 16:30h-17:30h für Sechs- bis Neunjährige; 17:30h-18:30h für Zehn- bis Dreizehnjährige. Das Angebot fand auch in den Sommerferien statt. Die Kids spielten sehr viel situationsorientiert zu zweit, in Klein- und Großgruppen, aber auch Einzelchallenges wurden durchgeführt und so wurde zum kontinuierlichen, individuellen Üben zuhause angespornt (zielen, treffen, jonglieren, Zeit- und Wiederholungsvorgaben einhalten, über- oder unterbieten). Schon nach den ersten drei Treffen wurden erste vereinfachte Tennisspiele und bald auch Mini-Turniere durchgeführt und von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch immer stärker eingefordert. Alle Beteiligten waren diesen Sommer sehr stolz auf die erarbeiteten Leistungsfortschritte. Viel wichtiger aber

war, dass durchweg eine tolle Stimmung auf dem Platz herrschte – ein echter BALLfit-Spirit machte sich Montag nachmittags auf unserer Anlage breit!



Von Mai bis September fanden außerdem monatliche **Matchtreffs** - in jeweils einer Doppelstunde konnten die U10er und die U18er ihre Match-Fähigkeiten verbessern. Dabei ging es sowohl um das richtige Zählen und Lernen der Regeln (insbesondere bei den Jüngeren) als auch um das Kennenlernen, Einüben und Verbessern von Taktik und Strategie – auf Ballwechsel, Spiel-, Satz- und Matchebene. Mit den älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmern konnten auch Eigenmotivationsstrategien ausprobiert und eingeübt werden. Ein fester Bestandteil aller Treffen war das Vermitteln des Fairnessgedanken.

In der vorletzten Sommerferienwoche fand das **BALLfit-Sport- und Tenniscamp** auf den Tennisanlagen des CSV Marathon statt. 17 Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 13 Jahren nahmen an allen fünf Tagen am Sportangebot von 9:00h bis 16:30h teil, das von Dennis und Moni von TeamYou und Frauke geleitet wurde.

Die Spiel- und Bewegungsphasen ohne Tennisbezug wechselten sich mit Tennisschuleinheiten ab. Wenn kein Tennis gespielt wurde, wurden sportartübergreifende Ballspiele (Staffeln, Wurf- und Gruppenspiele) oder sportartbezogene Spiel- und Übungsformen (Hockey, Fußball, Handball), aber auch Ausdauer-, Geschicklichkeits- und konzentrationsfördernde Spiele und Übungen durchgeführt. Regenphasen wurden im Clubhaus mit Gemeinschafts- und Gesellschaftsspielen und auch in der Tennishalle sportlich überbrückt. Danke, Hans Gerarts, für dein Sponsoring! Das Camp endete mit einem Abschlussturnier und einer „Nachwuchstrainer-Einheit“, in der alle Kinder ihren Eltern ihr neu erlerntes Wissen und Können weitergeben konnten. Der individuelle Lernfortschritt war bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor allem beim Tennisspiel sehr groß bis enorm.



Zu Beginn der Saison führte TeamYou außerdem noch **Tennis-Schulwochen** mit fünften bis siebten Klassen der **Gymnasien Horkesgath** und **Hannah-Arendt** durch. Für die **Marienschule** wurde kurz vor den Sommerferien ein Mini-Camp im Rahmen der Schulprojektwoche angeboten. Dennis Ludwig führte die Events mit seiner begeisternden Art überzeugend durch. So einige Schülerinnen und Schüler fingen Feuer und kamen wieder – die einen verstärkten die Trainingsgruppen, andere die BALLfit-Gruppen, und manche sah man bei beiden Angeboten.

Eine weitere **Schulvereinskooperation** konnte auf den Weg gebracht werden: Seit Anfang September treffen sich 12 Schülerinnen und Schüler der Pestalozzi Grundschule freitags um 14 Uhr zur Tennis-AG, trainiert durch Tim Aliveioglu von TeamYou, auf der CSV Marathon Anlage. Diese Kooperation wird durch den Tenniskreis gefördert und läuft während des laufenden Schuljahres, also bis zum Sommer 2024. Danke auch hier an Hans Gerarts, der uns beim Hallenabo für das Wintertraining fair entgegenging.

**Viele kleine und große Aktionen**, alle mit **enormen Engagement** durchgeführt, scheinen vielversprechend zu sein! Die guten sportlichen Leistungen bei durchweg toller Stimmung, die vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und der Eltern und auch die deutlich gestiegene Anzahl an neuen Mitgliedern im Jugendbereich unserer Tennisabteilung zeigen, dass wir auf einem guten Weg sind. Die vorherrschende Begeisterung ergibt weitere Projekte. So hat bereits in den **Herbstferien** erneut ein **Tenniscamp** stattgefunden, das auch drei Teilnehmer aus dem Special Team unserer Abteilung inkludierte.

Nach langer Pause konnten des Weiteren wieder **Jugendclubmeisterschaften** im Rahmen unseres Sommerfestes am 9. September stattfinden, wo sich unsere Jugend fair und mit großem Kampfgeist „matchte“. Bei den U10ern setzte sich Hanna Leygraf durch und bei den U18ern Dustin Doll. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten aufgrund vieler Matches und eines besonderen Turniersystems kleinere bis größere Teilsiege für sich verbuchen und somit ihre Siegertrikots mit dem Aufdruck „CSV Marathon Champ“ zurecht und mit Stolz bei der Siegerehrung überziehen.

Ebenso war unsere Jugend bei den **Medenspielen** vertreten. Zusammen in einer Spielgemeinschaft mit dem TC Forstwald traten eine U15er Mädchen- und Jungenmannschaft an. Bei beiden Teams stand das Sport- und Gemeinschaftserlebnis vor dem Endergebnis. Die Jungs konnten einen Sieg gegen den CTC Krefeld verbuchen und die Mädchen einen gegen Blau-Weiß. Es wurden durchweg faire Matches gespielt. Die Stimmung war gut, und die Kooperation mit dem TC Forstwald wird nächste Saison bestimmt weitergeführt.

Jana Westerkamp und Philip Schmitz vertraten den Verein bei den Jugendkreismeisterschaften. Jannik Preisigke siegte bei den **Kreismeisterschaften bei den offenen Herren**, also bei den Erwachsenen! Herzlichen Glückwunsch, Jannik! Darüber hinaus trainierte und trainiert Jannik als Teil des TeamYou-Trainerteams einige unserer Kinder- und Jugendgruppen. Mit seiner ruhigen und freundlichen Art und seinem ausgezeichneten sportlichen Können ist er ein wirklich „cooles“ Vorbild für unsere Jugend!

Herbst- und Weihnachtsevents stehen noch an – sportlich in der Halle und gesellig als gemeinsamer Besuch bei den Pinguinen! Ein großer Dank gilt dem Trainerteam von TeamYou, das entscheidend dazu beigetragen hat, dass so viele geplante Vorhaben umgesetzt oder auf den Weg gebracht werden konnten. Die Tennisjugend kann auf eine erfolgreiche Saison '23 blicken und freut sich auf ein ähnlich aufregendes und erlebnisreiches Tennisjahr 2024!